

**Przemoc - baza oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego czy prawnego)  
dla osób stosujących przemoc domową,  
świadczonych przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. telefon, mail, wideopotrączenie)**

LP.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel./Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu	Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonego poradnictwa przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Wskazanie dni i godzin funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji		
											dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób głuchych i słabosłyszących	
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach	ul. Pieniężnego 10A, 11-200 Bartoszyce	89 762 50 30, 89 762 97 96, 0 530 756 494, fax 89 762 29 81	sekretariat@mopsbartoszyce.pl, pieczazastepca@mopsbartoszyce.pl	Gmina Miejska Bartoszyce	Bartoszycki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach	porady: - psychologiczne, - pedagogiczne.	dni robocze, w godz. 7:30 - 15:30	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, za pośrednictwem e-mail	kommunikacja w formie pisemnej	
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bartoszyce	ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce	897621890 897621891	sekretariat@gops-bartoszyce.pl	Gmina Bartoszyce	Bartoszycki	Gmina Bartoszyce	psychologiczne, pedagogiczne	w dni robocze, w godz. 7:00-15:00	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez ePUAP, e-mail	pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez ePUAP, e-mail	
3.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce	Tel:(89) 762-97 50/Fax:(89) 762 90 05	pcprbart@poczta.onet.pl	Bartoszyce	Bartoszycki	powiat bartoszycki	Poradnictwo psychologiczne ( telefoniczne, on-line)	OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU OD GODZ. 8.00-15.30	TAK	indywidualne telefoniczne on-line; za pomocą komunikatorów	Brak możliwości komunikowania się z osobami głuchymi i słabosłyszącymi	
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Konsultacyjny	Punkt Plac Wolności 5 11-230 Bisztynek	89 718 80 31 89 718 81 46	mopsbisztynek@op.pl	Gmina Bisztynek	Bartoszycki	Gmina Miejska Bisztynek	poradnictwo socjalne	pn-pt godziny 7:15-15:15	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, mail	pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej	
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sikorskiego 19, 11-220 Górowo Iławeckie	(89) 7611019	mopi@gorowo.pl	Gmina Miejska Górowo Iławeckie	Bartoszycki	Gmina Miejska Górowo Iławeckie	Poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku od godziny 7:00-15:00	TAK	kommunikacja werbalna i nie werbalna, pisemna	kommunikacja pisemna	
6.	Centrum Usług Społecznych w Górowie Iławeckim	Górowo Iławeckie, ul. Kościuszki 11, 11-220 Górowo Iławeckie	tel.89 761 11 33/ fax 89 761 11 33	sekretariat@cus-gorowolaweckie.pl	Gmina wiejska Górowo Iławeckie	Bartoszycki	Gmina wiejska Górowo Iławeckie	poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-15:00	NIE	nieodstępne dla osób niepełnosprawnych ruchowo	kontakt osobisty, telefoniczny strona internetowa, poczta elektroniczna oraz	pisemnie
7.	MIEJSKO - GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	LIPOWA 1A, 11-21- SĘPOPOL	89 7613219 WEW.29	b.wolosz@mgops.sepopol.pl	SĘPOPOL	Bartoszycki	GMINA SĘPOPOL	PSYCHOLOGICZNE	sobota w godz. 8.00-13.00	TAK	bezpośrednio, telefonicznie, mail		
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	Rzemieślnicza 1, 14-500 Braniewo	tel. 55 506 53 30 fax: 55 506 53 32	sekretariat@mops.braniewo.pl	Gmina Braniewo	Braniewski	Gmina Miejska Braniewo	poradnictwo socjalne	poniedziałek - piątek od 7:00 do 15:00	TAK	telefoniczny, pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez	pisemna	
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	14-500 Braniewo ul. Moniuszki 5	055 644 03 14	kontakt@gopsbraniewo.pl	Gmina Braniewo	Braniewski	Gmina Wiejska Braniewo	poradnictwo socjalne	pn-pt od 7:00 do 15:00	NIE	telefoniczny, pisemny, za	x	
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie	Plac Józefa Piłsudskiego 2, 14-500 Braniewo	55 644 29 55	pcpr@pcprbraniewo.pl	Braniewo	Braniewski	Powiat Braniewski	socjalne	od poniedziałku do piątku od 07.00 do 15.00	NIE	Kommunikacja poprzez e-mail oraz telefoniczna	Forma pisemna, pętla indukcyjna	
11.	MGOPS Frombork	14-530 Frombork, ul. Młynarska 5b	552437535	mgops@frombork.pl	Gmina Frombork (miejsko-wiejska)	Braniewski	MGOPS Frombork	Poradnictwo socjalne	Poniedziałek-piątek w godzinach od 7:00 do 15:00	x	kommunikacji elektronicznej,	x	
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie	Lelkowo 17, 14-521 Lelkowo	552448184	gopslelkowo@wp.pl	Gmina Lelkowo	Braniewski	Gmina wiejska Lelkowo	Poradnictwo socjalne	pon.-pt. godz. 7:30-15:30	TAK	tj. poprzez stronę internetową, e-mail	kontakt przez e-mail	
13.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sienkiewicza 2, 14-520 Pieniężno	552436363	mgops@pieniezno.pl	Pieniężno	Braniewski	Gmina miejsko - wiejska Pieniężno	poradnictwo socjalne	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 - 15:30 7:30 - 17:00 piątek 7:30 - 14:00	środa NIE	x	x	
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płoskina 27/1 14-526 Płoskina	553070175	gops.ploskina@wp.pl	Gmina Płoskina	Braniewski	Gmina Płoskina	Poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30	NIE	x	x	
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczątach	Wilczęta 84 14-405 Wilczęta	55 248 75 29	gopswilczeta@gmail.com	Gmina Wilczęta	Braniewski	gmina wiejska Wilczęta	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne	poniedziałek w godz. 7:00 - 17:00, wtorek - czwartek 7:00 - 15:00, piątek 7:00 - 13:00	występują bariery architektoniczne	ustna, email, telefoniczna	pisemna	
16.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie	Jagiello 30, 13-200 Działdowo	23 697 09 80	sekretariat@mopsdzialdowo.pl	Gmina Działdowo	Działdowski	Urząd Miasta Działdowo	wspieranie psychologiczne - w formie stacjonarnej i telefonicznej	psycholog: poniedziałek 12:00-15:00, wtorek 7:00-11:30 piątek 7:00-8:30	TAK	winda	x	
18.	Ośrodek interwencji Kryzysowej w Działdowie	ul. Księdzowska 23, 13-200 Działdowo	23 697 27 04 23 697 28 55 całodobowy telefon interwencyjny: 664 028	caritasdzialdowo@o2.pl	-	Działdowski	Caritas Diecezji Toruńskiej (na terenie Powiatu Działdowskiego)	prawne, psychologiczne, pedagogiczne	całodobowo we wszystkie dni tygodnia	TAK	podjazd telefon, fax, e-mail, epuap	brak	
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie	Księdzowska 10, 13 - 200 Działdowo	23/6970728	o@gopsdzwo.pl	Działdowo	Działdowski	Gmina Działdowo (gmina wiejska)	poradnictwo psychologiczne	piątki w godz. 8:00 - 10:00	TAK	telefonicznie	brak	
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada	23 697 00 10 fax. 23 697 00 12	sekretariat@gopsilowo.pl	Iłowo-Osada	Działdowski	Gmina Iłowo-Osada	psychologiczne	dwa razy w miesiącu w godzinach od 11 do 16	Częściowo	kontakt osobisty, telefoniczny, e-mail		
20.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku	ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark	236961506	sekretariat@mopslidzbark.pl	Lidzbark	Działdowski	Gmina Lidzbark	poradnictwo socjalne	poniedziałek - piątek 7:00 - 15:00	Podjazd dla osób niepełnosprawnych	kontakt telefoniczny, e-mailowy,	kontakt pisemny, e-mail, e-PUAP	
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońcu	Lipowa 5, 13-206 Płońc	236968036	gops@plonska.pl	Płońc	Działdowski	Gmina Płońc	socjalne	Poniedziałek - 7:00 - 17:00, Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00, Piątek 7:00 - 13:00	NIE	x	x	
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie	ul. Zajezniowa 58, 13-220 Rybno	236966339	rybno_gops@wp.pl	Gmina Rybno	Działdowski	Gmina Rybno	poradnictwo socjalne	Poniedziałek-Piątek 8:00-16:00	NIE	x	x	
23.	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny "Karan" Oddział Elbląg	ul. Królwelecka 197 82-300 Elbląg	tel:885 496 949	karan@karan.elblag.pl	Gmina Miasto Elbląg	Elbląski	Elbląg-miasto na prawach powiatu	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny "Karan" Oddział Elbląg	psychologiczne, psychiatryczne, terapeutyczne, diagnostyczne	pon-czw:8:00-20:00 pt:8:00-19:00	TAK	kontakt osobisty, telefonicznie, e-mail	możliwość komunikacji za
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu	Browarna 85, 82-300 Elbląg	55 237 10 65	sekretariat@gops.gminaelblag.pl	Gmina Elbląg	Elbląski	Gmina Elbląg	psychologiczne	środy 11-13	TAK	tel. 55 237 10 65 email: sekretariat@gops.gminaelblag.pl	tel. 55 237 10 65 email: sekretariat@gops.gminaelblag.pl	
25.	PCPR w Elblągu	Komerskiego 40, 82-300 Elbląg	55 233 62 82	sekretariat@pcprelblag.pl	Elbląg	Elbląski	Powiat Elbląski	poradnictwo psychologiczne	wg potrzeb po uzgodnieniu telefonicznym	TAK	telefoniczny	brak	
26.	1. GOPS Godkowo	Godkowo 14 14-407 Godkowo	55 249 72 38	ops.ps@godkowo.pl	Godkowo	Elbląski	Gmina Godkowo	poradnictwo socjalne	pn.-pt. w godz. od 7:15 do 15:15	NIE	x	x	
	2. Punkt Konsultacyjny	Godkowo 62 14-407 Godkowo	55 249 72 10	-	Godkowo	Elbląski	Gmina Godkowo	poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne	pierszy i trzeci poniedziałek miesiąca od 12:00 do 16:00	NIE			
27.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Elbląskim	82-335 Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3	55 231 56 10	gops-gronowo@wp.pl	Gmina Gronowo Elbląskie	Elbląski	Gmina Gronowo Elbląskie	poradnictwo socjalne, terapia socjalna	pon-pt 7-15	NIE	x	x	
28.	Urząd Gminy w Markuszu/ Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	82-325 Markusz 82	609-392-916	-	Gmina Markusz	Elbląski	Gmina Markusz	psychologiczne	Według potrzeb, po uzgodnieniu telefonicznym	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny,	brak	
29.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejewie	ul. Elbląska 47 82-316 Milejewo	55 231 12 93; kom. 510 088 980	gopsmilejewo@wp.pl	Gmina Milejewo	Elbląski	Gmina Milejewo	poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku, w godzinach urzędowania: poniedziałek, wtorek i czwartek od 7.30 do 15.30; piątek od 7.30 do 14.00.	NIE	x	x	
30.	M-GOPS Młynary	ul Dworcowa 25 14-420 Młynary	55 248 67 20	sekretariat@mgops.mlynary.pl	Młynary	Elbląski	Gmina Młynary	poradnictwo socjalne	Od poniedziałku do piątku, od 7:30 do 15:30	NIE	x	x	
31.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk	55 649 62 55	mgops.paslek@wp.pl	Pasłęk	Elbląski	Gmina Pasłęk	poradnictwo socjalne	poniedziałek-piątek 7:30-15:30	TAK	kontakt telefoniczny,	po wcześniejszym uzgodnieniu	

LP.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel./Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu	Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonego poradnictwa przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Miejskanie dni i godzin funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji	
											dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób słabowysłyszących
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach	Rychliki 104, 14-411 Rychliki	55 248 84 73	sekretariat@gopsrychliki.pl	Gmina Rychliki	elbąski	Gmina Rychliki	społeczne	7.00-15.00	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, mailowy, e-PUAP	kontakt osobisty, mailowy, e-PUAP
33.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolkmicku	82-340 Tolkmicko ul. Portowa 4	55-231-63-24	sekretariat@gops.tolkmicko.pl	Tolkmicko	elbąski	M-G OPS	- psychologiczna	- wg. potrzeb	NIE	x	x
34.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 5, 19-300 Elk	87 621-15-50	pcpr@powiat-elk.pl	Gmina Miasto Elk	elcki	Powiat Elcki	poradnictwo społeczne i terapeutyczne	poniedziałek - piątek 7.00-15.00	NIE	x	x
35.	Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elku	ul. T. Kościuszki 27a 19-300 Elk	87 732 64 45 87 732 67 22	z@mgops.elk.pl sekretariat@mgops.elk.pl	Gmina Miasto Elk	elcki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku	Poradnictwo świadczone przez specjalistów: radca prawny, psycholog, socjoterapeuta specjalistę/terapeuta ds. uzależnień.	Pomoc udzielana jest wg potrzeb, po uzgodnieniu telefonicznym: radca prawny - 1miesiącu, psycholog do pracy z osobami doświadczającymi przemocy domowej - 4x miesiącu, terapeuta ds. uzależnień - 4x miesiącu, psycholog do pracy z dziećmi i młodzieżą - 5x miesiącu, pedagog/agogpeda 6x miesiącu, socjoterapeuta dla dzieci i młodzieży-3x miesiącu.	NIE	x	x
36.	Urząd Gminy Elk	19-300 Elk, ul. Tadeusza Kościuszki 28A	87 619-45-00 87 619-45-01	ug@elk.gmina.pl	Gmina Elk	elcki	Gmina Elk	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo społeczne	1. poniedziałek 10:00-15:00, środa 8:00-11:00 2. poniedziałek 9:00-17:00, wtorek-piątek 7:15-15:15	TAK	x	x
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Osiedlowa 2, 19-314 Kalinowo	87 621 89 60	gops@kalinowo.pl	Gmina Kalinowo	elcki	Gmina Kalinowo - gmina wiejska	poradnictwo społeczne	pn-pt 7-15	NIE	x	x
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 1 Maja 44B, 19-335 Prostki	87 611 28 67/68	gops@prostki.pl	Prostki	elcki	GOPS Prostki	psychologiczne	piątek 7:30-9:30	NIE	x	x
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Elcka 17 19-330 Stare Juchy	87 619 94 31	gops@stare-juchy.pl	Gmina Stare Juchy	elcki	Gmina Stare Juchy	poradnictwo społeczne	poniedziałek-piątek 7:30 - 15:30	NIE	x	x
40.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku	ul. Smętka 5, 11-500 Giżycko	87 429 10 89	sekretariat@pcprgizycko.pl	Giżycko	giżycki	Powiat Giżycki	Poradnictwo prawne w ramach Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego-porada telefoniczna, jak również poprzez komunikatory zdalne (e-mail)  Poradnictwo psychologiczne poprzez telefon, poprzez zdalne komunikatory (messenger, komunikator meet)	poradnictwo prawne- poniedziałek 8.00-12.00 wtorek 8.00-12.00 środa 11.30-15.30 czwartek 9.00-13.00 piątek 9.00-13.00 poradnictwo psychologiczne od pon. - do piątku w godzinach pracy PCPR	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, poczta elektroniczna, możliwość składania wniosków o pomoc w formie	tłumacz języka migowego
41.	Punkt Konsultacyjny	Ul. Sikorskiego 3B 11-500 Giżycko	874285163	cpus@gizycko.pl	Gmina Miejska Giżycko	giżycki	Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej	1.pomoc prawna; 2.pomoc psychologiczna; 3.konsultacje terapeutyczne; 4.poradnictwo pedagogiczne;	1.środa 14.00-18.00; 2.poniedziałek 12.00-14.00 3.wtorek 15.00-17.00 i czwartek 16.00-17.00; 4.wtorek 15.30-17.00;	NIE	x	x
42.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień w Giżycku	ul. Kościuski 9 lok.1, 11-500 Giżycko	87 429 99 36, 604 256 115, 531 707 538	gizela.frojan@gmail.com	Giżycko	giżycki	Gizela Maria Frojan NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień	Terapia dla ofiar i sprawców przemocy w rodzinie. Opieka psychologiczna wobec dzieci i dorosłych członków rodziny doświadczających przemocy.	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 15.00-19.00 Środa 10.00-12.00 oraz 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.30 Piątek 15.00-19.00	NIE	x	x
43.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 22 Lipca 5 11-612 Krukłanki	tel. 87 428 18 29 fax 87 428 18 29	gopskrukłanki@vp.pl	Krukłanki	giżycki	Gmina Krukłanki ul. 22 Lipca 10 11-612 Krukłanki	poradnictwo społeczne	poniedziałek-piątek godz. 7.00 - 15.00	TAK	kontakt telefoniczny, kontakt mailowy,	kontakt mailowy
44.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 3	874281801	gops@gopsmlki.pl	Milki	giżycki	Gmina Milki	społeczne, informacyjne	pn-pt, 7-15	NIE	x	x
45.	Urząd Miasta i Gminy Ryn	ul. Rotuszcza 2 11-520 Ryn	87 4297360 / 87 4293286	sekretariat@miastoryn.pl	Ryn	giżycki	Gmina Ryn	psychologiczne	pon - pt 8-18	NIE	x	x
46.	Punkt Konsultacyjny	pl. Rynek 1/4 11-510 Wydminy	87 421 00 19 www. 213	punkt.pomocywydminy@gmail.com	Wydminy	giżycki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach	Poradnictwo terapeutyczne	Poniedziałek: 8.00-16.00 Wtorek-Piątek: 7.00-15.00	NIE	x	x
47.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich / Punkt konsultacyjny	19-520 Banie Mazurskie, ul. Konopnickiej 26	87 61 57 316	gops@gops.gminabaniemazurskie.pl	Banie Mazurskie	gołdapski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne, poradnictwo społeczne	terapeuta uzależnień - pierwszy piątek miesiąca 8-12 psycholog - co drugi wtorek miesiąca 8-13 prawnik - pierwsza i druga środa miesiąca 15.30-18.00	TAK	x	x
48.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	UL. DEBUWA 27, 19-504 DUBENINKI	603113076		DUBENINKI	gołdapski	Gmina	pomoc specjalisty ds. przemocy w rodzinie pomoc specjalisty psychiatry uzależnień	raz w miesiącu - pierwszy czwartek miesiąca w godz. 8-12	TAK	Kontakt osobisty i zdalne formy komunikacji on-line i kontakt	x
49.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołdapi	19-500 Gołdap, Jaćwieńska 9	87 615-04-81 87 615-50-50	sekretariat@opsgoldap.com.pl	Gmina Gołdap	gołdapski	Gmina Gołdap	psychologiczne, społeczne	poniedziałek - piątek (7.15-15.15)	TAK	Kontakt osobisty i telefoniczny i	pisemny
50.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi	ul. Jaćwieńska 14a, 19-500 Gołdap	87/615-24-73 87/615-24-72	pcprgoldap@op.pl	Gołdap	gołdapski	Powiat Gołdapski	poradnictwo społeczne	poniedziałek- piątek w godz. 7:30-15:30	NIE	x	x
51.	1) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie 2) Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	1) 14-200 Iława Grunwaldzka 6A 2) 14-200 Iława Chełmińska 1	1) 896499720, fax 896499711 2) 896499200	1)sekretariat@mops.ilawa.pl 2) osrodek@umilawa.pl	Gmina Miejska Iława	ilawski	1) MOPS Iława 2) Gmina Miejska Iława	psychologiczne prawne	1) psycholog - indywidualnie; prawnik poniedziałki 12.00 - 16.00 i czwartki 12.00 - 15.15 2) indywidualnie	TAK	telefonicznie, elektronicznie, osobiście	x
52.	1. Klub Integracji Społecznej z /s w Ławicach  2.Punkt Konsultacyjny	ławice 8, 14-200 Iława  ul. Andersa 2A 14-200 Iława	609 386 544  536 010 695 530 753 305 089 649 08 43	ks@gops.ilawa.pl  pwwd@gmina-ilawa.pl	Gmina Iława  Gmina Iława	ilawski  Gmina Iława	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie  Gmina Iława	psycholog  pedagog  Radca Prawny  Psycholog  Spec. terapii uzależnień	pn - pt 7.15 - 15.15 pn - pt 8.00 - 12.00  2 i 4 piątek m-ca 8.30 - 11.30 2 i 4 środa m-ca 8.00 - 11.00 1 i 3 poniedziałek m-ca 8.00 - 11.00	TAK	osobisty, telefoniczny, e-mail	osobisty, e-mail
53.	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	ANDERSA 3A, 14-200 IŁAWA	89 649-04-50	sekretariat@pcprilawa.pl	IŁAWA	ilawski	POWIAT IŁAWSKI/POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	PSYCHOLOGICZNE, SPOŁECZNE, PEDAGOGICZNE	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7.15- 15.15	TAK	wizyty indywidualne, porady telefoniczne	Wizyty indywidualne w placówce, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby
54.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielcach (Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny)	ul. Sienkiewicza 18 14 - 220 Kisielce	055 2756441	sekretariat@gops.kisielce.pl	Kisielce	ilawski	Gmina Kisielce (finansowanie ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	1. Konsultacje psychologiczne 2. Konsultacje radcy prawnego 3. Konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień 4. Konsultacje specjalisty do spraw przemocy w rodzinie 5. Konsultacje socjoterapeutyczne	konsultacje psychologiczne - 2 x w miesiącu w ilości 6 godzin łącznie w godzinach 15:00 - 18:00 (terminy ustalone indywidualnie ze specjalistą) konsultacje radcy prawnego - 1 x w miesiącu w ilości 4 godzin w godzinach 9:00 - 13:00 (terminy ustalone indywidualnie z radcą prawnym) konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień - 1 x w tygodniu (środy) w godzinach 15:00 - 19:00 konsultacje specjalisty do spraw przemocy domowej 2 x w miesiącu w ilości 9 godzin łącznie w godzinach 15:00 - 19:30 (terminy ustalone indywidualnie ze specjalistą) konsultacje socjoterapeutyczne 2 x w miesiącu w ilości 9 godzin łącznie w godzinach 15:00 - 19:30 (terminy ustalone indywidualnie ze specjalistą)	TAK	Bezpośrednie rozmowy, rozmowy telefoniczne	Komunikacja za pomocą pisma, korespondencji e-mail
55.	Miejski Punkt Pomocy Rodzinie w Lubawie	ul. Biskupów Chełmińskich 1 14-260 Lubawa	797-315-043		gmina miejska Lubawa	ilawski	Gmina Miejska Lubawa	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. konsultacje terapeutyczne - uzależnień 4. konsultacje terapeutyczne - problemy emocji 5. Psycholog - wtorek 15-19	1. Psycholog- psychoterapia uzależnień - poniedziałek godz. 14-18 2. Terapeuta (problemy emocji)- wtorek i środa godz. 15-19 3. Terapeuta uzależnień - środa godz. 15-19 4. Prawniki - czwartek godz. 15-19 5. Psycholog - wtorek 15-19	X	X	X
56.	PUNKT POMOCY RODZINIE	Fjewo 73	89 645 54 39	sekretariat@gopslubawa.pl	GINA WIEJSKA LUBAWA	ilawski	OSRODEK POMOCY SPOLECZNEJ GMINY LUBAWA	PSYCHOLOGICZNE PRAWNE	psycholog: 4 x w mc. prawnik: 1 x w mc. szczegółowe informacje uwzględnione są w harmonogramie zamieszczonym na stronie Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Lubawa	TAK	telefoniczna, wizyta domowa	brak oferty stałej/ w razie potrzeby za pośrednictwem
57.	Miejsko - Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu	ul. Wybickiego 6, 14-240 Susz	55 2787 995 55 2787 841	mgops@susz.pl	Gmina Susz	ilawski	Gmina Susz	praca społeczna, poradnictwo w ramach pracy społecznej świadczą pracownicy społeczni	pn-pt 7:00 do 15:00	NIE	x	x

LP.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel./Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu	Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonego poradnictwa przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Międzynarodowe dni i godziny funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób słabosłyszących i osób głuchych i słabosłyszących - tak	
58.	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miejski w Zalewie Urząd Miejski Zalewo	ul. Traugutta 4, 14-230 Zalewo ul. Cęstochowska 8 14-230 Zalewo	579497099 895374435	brak poradnia.prawna@powiat-lawski.pl	Gmina Zalewo Gmina Zalewo	lawski Starostwo Powiatowe	Gmina Zalewo	psychologiczne, w sprawach związanych z uzależnieniem od alkoholu prawne	wtorek - 13.00-17.00 czwartek - 9.00-13.00 poniedziałek - 12.00-16.00 czwartek - 9.00-13.00	TAK	Kontakt osobisty	z osobami głuchymi, z osobami słabosłyszącymi - tak	
59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianiach	Wojska Polskiego 7, 11-410 Barciany	89 753 1187, fax 89 753 15 71	gopisbarciany@wp.pl	Gmina Barciany	kętrzyński	Gmina Barciany	Dyżur psychologa Dyżur terapeuty ds uzależnień	Każda środa 8.00- 12.00 Każdy wtorek 9.00 - 13.00	NIE	x	x	
60.	Urząd Miasta Kętrzyn/ Punkt Konsultacyjny	ul. Wojska Polskiego 11,11-400 Kętrzyn Konsultacje świadczone przy ul. Pocztowej 11, 11-400 Kętrzyn	(89) 752 05 22	umketrzyn@miastoketrzyn.pl	Gmina Miejska Kętrzyn	kętrzyński	Gmina Miejska Kętrzyn	konsultacje w zakresie uzależnień, konsultacje prawne, psychoterapeutyczne, psychologiczne	środy 12.00- 17.00, czwartki 11.30- 13.30, poniedziałki 14.00-19.00, wtorki 14.00- 15.00, środy 15.00- 19.00, wtorki 7.00- 12.00	TAK	kontakt osobisty; kontakt telefoniczny; kontakt pisemny; poczta	kontakt pisemny; poczta elektroniczna	
61.	Ośrodek Konsultacyjno-Pschoedukacyjny	Koścuszki 2, 11-400 Kętrzyn	89 751-41-29	gops.ketrzyn@wp.pl	Kętrzyn	kętrzyński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie	pomoc prawna, psychologiczna, terapeutyczna	poniedziałki 12-15 wtorki 12-15 czwartki 8-12	NIE	x	x	
62.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie	ul. Pocztowa 9, 11-400 Kętrzyn	897510900	pcprketrzyn@wp.pl	Kętrzyn	kętrzyński	Powiat Kętrzyński	1. prawne, 2. psychologiczne, 3. terapeutyczne 4. społeczne	1. ostatnia środa miesiąca w godz.: 8:00-10:00 2. czwartek 11:00 piątek 10:00-12:00 3. dwie środy w miesiącu 4. codziennie 7:00-15:00	TAK	bezpośrednia pisemna telefoniczna	pisemna	
63.	Urząd Miejski w Korszach	11-430 Korsze, ul. Mickiewicza 13	- 89 754 18 28	- ugim_korsze@korsze.pl	Gmina Korsze	kętrzyński	Gmina Korsze	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 08.00-16.00	NIE	x	x	
64.	PUNKT KONSULTACYJNY PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W RESZLU	UL. KOLEJOWA 25A, 11-440 RESZEL	(89) 755 02 33	sekretariat@mopsreszel.pl	RESZEL	kętrzyński	GMINA RESZEL	PORADNICTWO W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY	CZWARTEK OD GODZ. 8:00 DO GODZ. 13:00	NIE	x	x	
65.	Centrum Usług Społecznych	Plac Rynekowy 14 11-420 Srokowo	897544534/0897544522	bi@cusorkowo.pl	Srokowo	kętrzyński	Gmina Srokowo	psychologiczne, prawne -terapeuta uzależnień	środa 7:00-11:00 -2* w miesiącu -wtorek 9:00-13:00	NIE	x	x	
66.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwitwach	11-106 Kwity 28	897660947	gops@gminakwity.pl	Gmina Kwity	lidzbarski	Gmina Kwity	poradnictwo psychologiczne, społeczne	poradnictwo społeczne od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00; poradnictwo psychologiczne w każdy drugi wtorek miesiąca od 13.00 do	NIE	x	x	
67.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim	11-100 Lidzbark Warmiński ul. Akacjiowej 7	502876086	mopslw@mopslw.pl	Gmina Miejska Lidzbark Warmiński	lidzbarski	Gmina Miejska Lidzbark Warmiński	psychologiczne poradnictwo na temat przemocy w rodzinie	Po wcześniejszej rejestracji	NIE	x	x	
68.	Urząd Gminy Lidzbark Warmiński/PIK	ul. Krasińskiego 1, 11-100 Lidzbark Warm.	089 767 32 74 w. 17	gkpa@gmail.lidzbark.com	Gmina Lidzbark Warmiński	lidzbarski	Gmina Lidzbark Warmiński	PSYCHOLOG, TERAPEUTA, PRAWNIK.	WG INDYWIDUALNYCH POTRZEB, PO USTALENIU TELEFONICZNYM, W DNIACH I GODZINACH PRACY URZĘDU	TAK	telefonicznie, online, e-mailowo, osobiscie	kontakt pisemny	
69.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbarku Warmińskim z siedzibą w Orniecie	ul. Dworcowa 4 11-130 Ornetka	tel. 55 242 43 58 fax. 55 242 43 59	pcpr@powiatlidzbarski.pl	-	lidzbarski	powiat lidzbarski	poradnictwo społeczne i psychologiczne (telefonicznie)	pracownik socjalny - pon - piątek 7:00-15:00, psycholog - 10 godzin/miesiąc, harmonogram według potrzeb	TAK	osobiscie, telefonicznie	pisemnie	
70.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej/ Punkt Konsultacyjny - Informacyjny	ul. Kopernika 7, 11-135 Lubomino	733 155 933 89 532 44 63	sekretariat@lubomino.ug.gov.pl	Lubomino	lidzbarski	Gmina Lubomino	Poradnictwo psychologiczne świadczone w formie stacjonarnej oraz telefonicznej, w miarę potrzeb.	Każdy czwartek miesiąca w godzinach 8.00-13.00	TAK	werbalne, internet	x	
71.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej/ Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	11-130 Ornetka ul. 1 Maja6	55/242-16-27 fax 55/242-23-96	sekretariat@opsorneta.pl	Gmina Ornetka	lidzbarski	M-GOPS Ornetka	poradnictwo psychologiczne, prawne	konsultant d/s przemocy poniedziałek 12.30 do 17.30 psycholog - od p-n do piątku od 11.00 do 13.00 prawnik 6 godzin w miesiącu w każdy piątek	TAK	Komunikacja wspomagana, Przesyłanie wiadomości tekstowych sms oraz mail	Komunikacja wspomagana, Przesyłanie wiadomości tekstowych sms oraz mail	
72.	Urząd Miasta i Gminy Mikołajki	ul. Kolejowa 7, 11-730 Mikołajki	87 4219067	radca@mikolajki.pl	Mikołajki	mragowski	Gmina Mikołajki	prawne	wtorek 15.00-17.00	NIE	x	x	
73.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy	Ul. Mrongowicza 1 11-700 Mragowo	89 741 25 92	sekretariat@mragowo.um.gov.pl	Mragowo	mragowski	Gmina Miasto Mragowo	1) Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, w tym sprawców przemocy (terapia radzenia sobie ze złością) 2) poradnictwo prawne	1) poniedziałki w godz. 14.00-17.00 2) prawnik czwartki w godz. 15.00-19.00	TAK	telefonicznie, e-mailowo lub pisemnie	x	
74.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mragowie	ul. Wojska Polskiego 5A/12	89 741 33 07	sekretariat@gops.mragowo.pl	Gmina Mragowo	mragowski	Gmina Mragowo	społeczne	poniedziałek 8.00- 16.00 wt - pt. 7.15 - 15.15	NIE	x	x	
75.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mragowie	ul. Warszawska 53, 11-700 Mragowo	tel. 89 743 33 60 fax. 89 743 33 70	pcpr@powiat.mragowo.pl	Mragowo	mragowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mragowie	poradnictwo społeczne	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek - piątek 7.30 - 15.30	NIE	x	x	
76.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach	ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki	89 741 38 90	gops@piecki.com.pl	Gmina Piecki	mragowski	GOPS	społeczne	od poniedziałku do piątku w godzinach 7.15-15.15	TAK	bezpośrednia, telefoniczna, mailowa, broszury	x	
77.	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny	ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki	89 742 22 53	gmina@piecki.com.pl	Gmina Piecki	mragowski	Gmina Piecki	psychologiczne,prawne, pedagogiczne	psycholog we wtorek w godz. 13.00-15.00 pedagog w środy w godz. 13.00-14.00 - radca prawny w piątki w godz. 12.00-15.00 konsultant ds uzależnień i współuzależnień w czwartki w godz. 15.30-19.30	TAK	bezpośrednia, telefoniczna	x	
78.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwytach	ul. Olsztyńska 16A 11-731 Sorkwity	89 742 85 39	gops3@sorkwitygops.pl	Sorkwity	mragowski	Gmina Sorkwity	prawne, terapeutyczne (ds. uzależnień)	prawne: poniedziałki 13.00-15.00, psycholog dla dzieci i dorosłych: 11-15 czwartek poradnictwo indywidualne	NIE	x	x	
79.	Punkt nieodpłatnych porad prawnych, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji przy Urzędzie Gminy w Centrum Usług Społecznych	13-111 Janowiec Kościelny 62	575 136 077	-	Janowiec Kościelny	nidzicki	Gmina Janowiec Kościelny	pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie, mediacje	wtorki od 11.00 do 15.00 środy od 9.00 do 13.00	NIE	x	x	
80.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo	89 626 40 91	gops@janowo.pl	Gmina Janowo	nidzicki	Gmina Janowo	- poradnictwo prawne	dni robocze w godz. 8.00 - 15.00	NIE	x	x	
81.	Urząd Gminy	ul. Mazurska 3 13-124 Kozłowo	(89) 626 75 05	gmina@kozlowo.pl	Gmina Kozłowo	nidzicki	Urząd Gminy	poradnictwo prawne	poniedziałek-piątek godziny: 8.00 - 15.00 tel. 575 136 077	NIE	x	x	
82.	MOPS Nidzica	Kolejowa 5, 13-100 Nidzica	89 625 29 14 89 625 81 53	mops@nidzica.pl	Nidzica	nidzicki	MOPS Nidzica	poradnictwo społeczne, poradnictwo psychologiczne	według potrzeb	NIE	x	x	
83.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 1 Maja 9 c 13-100 Nidzica	89 752 71 11	kontakt@pcprnidzica.pl	Nidzica	nidzicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	prawne, psychologiczne, pedagogiczne.	wtorek 15:30 - 17:30	NIE	x	x	
84.	PUNKT KONSULTACYJNY D/S UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY DOMOWEJ	UL RYNEK 4 13-340 BISKUPIEC	602625496	nowemiasto@osrodek-dzialdowo.pl	BISKUPIEC	nowomiejski	Gmina Biskupiec ul. Rynek 1 13-340 Biskupiec	Poradnictwo i konsultacje w zakresie uzależnień	Każdy piątek miesiąca od godz. 15,30 do godziny 18,00	NIE	x	x	
85.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie	13-324 Grodziczno 17a	56 47 293 27	pomoc@gopigrodziczno.pl	Grodziczno	nowomiejski	Gmina Grodziczno	Poradnictwo psychologiczne	W każdy wtorek po indywidualnym ustaleniu godziny z pracownikiem OPS	TAK	x	w formie pisanej	
86.	Centrum Usług Społecznych	Dworcowa 8	564748050	cus@kurzetnik.eu	Kurzetnik	nowomiejski	Gmina Kurzetnik	psycholog	czwartki w godz. 9.00-14.00	NIE	x	x	
86.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Urzędzie Miejskim w Nowym Mieście Lubawskim	ul. 19 Stycznia 17A 13-300 Nowe Miasto Lubawskie (Budynek MCK parter biuro nr 16)	56 472 96 23 w godz. od 7.30 do 15.30 w dni robocze	zezwolenia@nowemiasto.pl	Gmina Miejska Nowe Miasto Lubawskie	nowomiejski	Gmina Miejska Nowe Miasto Lubawskie	psychologiczne psychoterapeutyczne	psycholog: poniedziałek, w godz. 16.00 - 19.00 psychoterapeuta: dwie środy w miesiącu godz. 16.00 -20.00	NIE	brak	brak	
88.	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych w Mszanowie	Podleśna 1	564726324	-	Nowe Miasto Lubawskie	nowomiejski	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie	Terapeutyczne (dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz i sprawców przemocy domowej).	2 godziny w ostatni poniedziałek każdego miesiąca (godz. 15.30-17.30).	TAK	Kontakt osobisty i telefoniczny. Poczta elektroniczna. Przesyłanie wiadomości tekstowych SMS. Poczta elektroniczna, Przesyłanie wiadomości	Przy kontakcie osobistym pośrednictwo tłumacza PJM/SJM/SKOGN po wcześniejszym zgłoszeniu. Poczta elektroniczna, Przesyłanie wiadomości	ZMIANA GODZIN I NUMERU TELEFONU
89.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie	56 47 43 196	sekretariat@pcprnm.pl	Nowe Miasto Lubawskie	nowomiejski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	porady telefoniczne	Pomoc prawna: wtorek godz. 10.00-12.00 (telefoniczna) Pomoc psychologiczna: czwartek godz. 10.00-14.00 piątek godz. 8.00-13.00 (telefoniczna)	TAK	osobiscie, telefonicznie	Tłumacz języka migowego	
90.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalech Oleckich	Koścuszki 44, 19-420 Kowale Oleckie	87 523 82 48	gopsko@interia.pl	Kowale Oleckie	olecki	Gmina Kowale Oleckie	poradnictwo społeczne	poniedziałek- piątek 7.30-15.30	NIE	x	x	
91.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku	ul. Gołdaska 23, 19-400 Olecko	Olecko - telefon całodobowy - 87 520 34 37, Kierownik ZIKW - 87 520 34 35, sekretariat PCPR - 87 520 34 30 w godz. 7.30-15.30	centrum@pcpr.olecko.pl	Gmina Olecko	olecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku	Specjaliści udzielają pomocy doraźnej, m.in. psychologicznej, prawnej. W sytuacji gdy klient zgłosi potrzebę odbycia konsultacji online istnieje możliwość przeprowadzenia jej za pomocą komunikatora skype lub telefonicznie.	Pracownik pierwszego kontaktu dostępny jest całodobowo, natomiast specjaliści przyjmują w określone dni i godziny, tj. pomoc prawna świadczona jest codziennie w godzinach od 12.00 do 16.00. Psycholodzy	TAK	Kontakt telefoniczny oraz e-mail	x	
92.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Nocznickiego 15, 19-400 Olecko	87 520 15 03	-	Olecko	olecki	Gmina Olecko	Poradnictwo: psychologiczne, specjaliści ds. przemocy, instruktora ds uzależnień -prawne. Poradnictwo udzielane jest telefonicznie.	środa - konsultacje konsultacje prawne we wcześniej ustalonych terminach (2-3 razy w miesiącu).	TAK	Kontakt telefoniczny oraz e-mail	x	
93.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętajnie	19-411 Świętajno 104	87 5215418	ops@goppswiewtajno.pl	Gmina Świętajno	olecki	Gmina Świętajno	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek godz. 7.30 - 15.30	NIE	x	x	
94.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczkach	ul. Lipowa 16- 19-404 Wieliczki	87 521 42 37	gops@wieliczki.pl	Gmina Wieliczki	olecki	Gmina Wieliczki	Poradnictwo społeczne	Poniedziałek 7.30-16.00 Wtorek-Czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30-15.00	NIE	x	x	
95.	Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Profilaktyki	10-225 Olsztyn, al. Wojska Polskiego 8,	89 535 77 78 fax 89 535 77 80	sekretariat@mzpitu.olsztyn.eu	OLSZTYN	Miasto Olsztyn	MIASTO OLSZTYN	pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy. poradnictwo psychologiczne - poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 17.00; czwartek 8.30 - 16.00. poradnictwo prawne - poniedziałek, środa 8.00 - 12.00, wtorek, czwartek 8.00 - 16.00	PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 7:30-15:30	NIE	x	x	

LP.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel./Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu	Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonego poradnictwa przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Miejsce i godziny funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji	
											dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób słabosłyszących
96.	Punkt Konsultacyjno-Oporadczy przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Barczewie	Mickiewicza 40 11-010 Barczewo	89 514 97 47	kis2005@wp.pl	Barczewo	olsztyński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie	psychologiczne prawne	wt. 10:00-14:00 to drugi pt. 8:00-12:00	TAK	telefonicznie e-mail osobiste	x
97.	Ośrodek Wspierania	ul. Niepodległości 4, 11-300 Biskupiec	89 715 26 62/ 89 715 25 13	biskupiec_owr@wp.pl	Biskupiec	olsztyński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	stacjonarne: psychologiczne, prawne	psychologiczne - wtorki w godz. od 9:00 do 15:00 prawne - poniedziałki od godz. 16:00 do 19:00	NIE	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu zapewnia alternatywny dostęp dla osób ze szczególnymi potrzebami	1) zapewnieniu osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby, 2) zapewnieniu wsparcia
98.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście	Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto	570292381	sekretariat@mopsdobremiasto.pl	Dobre Miasto	olsztyński	Gmina Dobre Miasto	psychologiczne, prawne	psychologiczne - wtorek od 15 do 19; piątek od 13 do 19. prawne - poniedziałek od 12 do 14	NIE	x	x
99.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dywitach	ul. Olsztyńska 28, 11-001 Dywity	89 512 01 24	gopsdywity@ugdywity.pl	Dywity	olsztyński	Gmina Dywity	poradnictwo społeczne	godziny pracy Ośrodka Pon. 8:00-16:00 wtorek-piątek 7:30-15:30	TAK	kontakt pisemny kontakt telefoniczny	kontakt pisemny
100.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny dt Alkoholizmu, Narkomanii i Przemocy Domowej)	Kajki 20, 11-320 Jeziorany	89 7181133	kancelariamopsjeziorany@wp.pl	Jeziorany	olsztyński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo prawne	każdy ostatni piątek miesiąca w godz. 10:00 - 14:00	NIE	x	x
101.	Punkt Konsultacyjno Informacyjny w Jonkowie	Liśowa 11 11-042 Jonkowo	89 512 92 10	gops@jonkowo.pl	Jonkowo	olsztyński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie	1. psychologiczne, 2. prawne ( 1 raz w miesiącu po wcześniejszym ustaleniu terminu) 3. ojeterapeutyczne	1. wtorek 9:00-14:00 3. czwartek 9:00-14:00	NIE	x	x
102.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolno	Kolno 38, 11-311 Kolno	89 7163293	gops@kolno-gmina.pl	Kolno	olsztyński	Gmina Kolno	poradnictwo społeczne	7.30-15.30	NIE	x	x
103.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku	ul. Niepodległości 19, 11-015 Olsztynek	0 89 521 64 71, 0 89 521 64 73 fax. 0 89 521 64 77	kis@olsztynek.nazops.pl sekretariat@olsztynek.nazops.pl	Olsztynek	olsztyński	Gmina Olsztynek	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne dla osób stosujących przemoc w rodzinie.	od poniedziałku do piątku od od 7 do 14.	NIE	x	x
104.	PCPR Olsztyn	Bałtycka 65	089543800/21 fax 089543811 665-237-899	pcpr@powiat-olsztyński.pl		olsztyński	Powiat Olsztyński	Telefonicznie oraz mailowo: psychologiczne prawne społeczne	po-pi 7:00-15:00 175 Olsztyn częściowo dostępny Pomieszczenia w budynku przy pl. Bema 5, 10-516 Olsztyn	NIE	osobista, telefoniczna, e- mail, wideo-konferencja	sms, fax, osobista albo w formie wideo-konferencji po wcześniejszym
105.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzu	Purda 96B, 11-030 Purda	89 519-50-50	gops@purdza.pl	Purda	olsztyński	Gmina Purda	Poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku godz. 7.30 - 15.30	NIE	x	x
106.	Punkt Konsultacyjny  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie	11-034 Stawiguda ul. Olsztyńska 3  ul. Olsztyńska 3	tel. 89 512 65 03, fax 89 512 63 71  tel. 89 512 65 03, fax 89 512 63 71	gops@stawiguda.pl	Gmina Stawiguda  Gmina Stawiguda	olsztyński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie  Gmina Stawiguda	-psychologiczne, indywidualne, rodzinne  - prawne	poniedziałek - 16:00-18:00 roczka - 13:00-18:00 (w innych dniach po umówieniu telefonicznym) Prawne - dwa razy w miesiącu po uzgodnieniu telefonicznym z pracownikiem GOPS w Stawigudzie	TAK	osobista, telefoniczna, e- mail, wideo-konferencja	osobista, telefoniczna, e- mail, wideo-konferencja po wcześniejszym
107.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Świątki 59, 11-008 Świątki	86 616 98 83	gmina@swiatki.pl	Świątki	olsztyński	Urząd Gminy Świątki	poradnictwo psychologiczne, konsultacje z zakresu uzależnień	w środę od 7.00 do 18.00 w czwartek od 7.00 do 15.00	NIE	x	x
108.	GMINA DĄBRÓWNO / GOPS DĄBRÓWNO	ul. Agrestowa 2, 14-120 Dąbrówno	509 138 052	gkpa.dabrownno@onet.pl	DĄBRÓWNO	ostródzki	Gmina	1. psychologiczne, 2. porady terapeutyczne 3. konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	1. 2 razy w miesiącu (czwartek) w godz. 9:00-14:00 2. 2 razy w miesiącu (czwartek) w godz. 9:00-14:00 3. ostatni piątek miesiąca w godz. 15:00-19:00	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefoniczny,	x
109.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gierzwaldzie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gierzwaldzie	Gierzwald 7, 14-107 Gierzwald	89 64 72 147	sekretariat@gopsgrunwald.pl	Grunwald	ostródzki	Gmina Grunwald	rodzinne ( w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej), psychologiczne, pedagogiczne, rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	rodzinne (w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej), wt 12:00-17:00 psychologiczne, wt 12:00-17:00 pedagogiczne, wt 12:00-17:00 rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień wt 12:00-17:00 prawne po wcześniejszym umówieniu telefonicznym tel:609-132-345	NIE	x	x
110.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie	ul. Mazurska 10, 14-105 Łukta	(89) 6475-145	gops@lukta.com.pl	Łukta	ostródzki	Gmina Łukta	poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30	NIE	x	x
111.	Urząd Gminy w Mądrytach /Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny	ul. Przemysłowa 10, 14-330 Mądryty	89 7586079	-	Mądryty	ostródzki	Gmina Mądryty	psychologiczne	wtorek w godz 9-12 tel. kontaktowy 603263146	NIE	x	x
112.	GMINNY PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W MILAKOWIE	UL. OJCA WŁADYSŁAWA WŁODYKI 20A, 14-310 MILAKOWO	89 758 71 61	sekretariat@mops.milakowo.eu	MILAKOWO	ostródzki	URZĄD MIASTA I GMINY	PSYCHOLOGICZNE, PRAWNE	PORADY PSYCHOLOGICZNE DWA RAZY W MIESIĄCU- PIERWSZY I DRUGI CZWARTEK MIESIĄCA W GODZ. 13.00-15.00. PORADY PRAWNE RAZ W TYGODNIU W ŚRODĘ W GODZ. 15.00-17.30.	TAK	kontakt telefoniczny, on- line, osobisty	kontakt osobisty, online
113.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomylinie - Punkt Konsultacyjny	ul. Twarda 12, 14-140 Miłomłyn	89 6425827 89 6425825 603 263 146	mgops@milomlyn.pl gkpa@milomlyn.pl	Miłomłyn	ostródzki	Gmina Miłomłyn	psychologiczne	konsultacje odbywają się po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	NIE	x	x
114.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy	Dworcowa 7, 14-300 Morąg	89 757 2373	gkpa-morag@morag.pl	Morąg	ostródzki	Gmina Morąg	-prawne, -psychologiczne.	poniedziałek - piątek, w godz. od 8 do 15	NIE	x	x
115.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Ośrodek Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej	ul. Sienkiewicza 15, 14-100 Ostróda	89 642 97 75 89 642 97 88	profilaktyka@mops.ostroda.pl	Ostróda	ostródzki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie	psychologiczne terapia uzależnień prawne konsultacje ds. przeciwdziałania przemocy domowej,	Poradnictwo: Psychologiczne (poniedziałek, w godz. 12.00 - 16.00), Psychologiczne dla dzieci i młodzieży i ich rodziców (piątek, godz. 15.30-18.30) Prawne (I i IV czwartek miesiąca, w godz. 14.00 - 17.00), Psychologiczne z oddziaływaniem terapeutycznym dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób z syndromem ODA (czwartek, w godz. 8.15 - 11.15), Konsultacje ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej (środa, w godz. 15.15 - 18.15)	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefoniczny, e- mail	x
116.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie	Ostróda ul. 11 Listopada 39	501343388	gops@gops.ostroda.pl	Ostróda	ostródzki	Gmina Ostróda	społeczne	Pn - Pt 7 - 15	NIE	x	x
117.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie	ul. Handlowa 6	575 100 888	konsultant@powiat.ostroda.pl	Ostróda	ostródzki	PCPR Ostróda	psychologiczne	pon. - czw. 7-14 i pt. 7-17	NIE	x	x
118.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej	Biała Piska, ul. M. Konopnickiej 4, 12-230 Biała Piska	Tel.: 87-423-97-24 Fax: 87-423-93-96	mgops@mgopsbialapiska.pl	Biała Piska	piski	Gmina Biała Piska	społeczne	Od poniedziałku do piątku od godz. 07:00-15:00	NIE	x	x
119.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 3 12-250 Orzysz	87 3070780 fax 87 3070971	mops@orzysz.pl	Orzysz	piski	Gmina	poradnictwo społeczne udzielane telefonicznie	od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30 pod nr telefonów: 87 3070977 87 3070978 87 3070979 87 3070782 87 3070969	NIE	x	x
120.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz	tel. 87 4241138 fax. 87 4241139	pcpr@powiat.pisz.pl	gmina Pisz	piski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz			NIE	x	x
121.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pisz	Wąglińska 1, 12-200 Pisz	874233554 508168460	mgops_pisz@post.pl	Pisz	piski	Gmina Pisz	psychologiczne teleporady	czwartek 8:00 - 13:00	NIE	x	x
122.	Punkt Konsultacyjny	Aleja Wczasów 11 12- 220 Ruciane - Nida	500520410	-	Ruciane Nida	piski	Gmina Ruciane - Nida	Wspieranie psychologiczne	Czwartek 15.30 - 19.30	NIE	x	x
123.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty	89 621 04 03	pomocpopieczna@gopsdzwierzuty.pl	Dźwierzuty	szczyrzeński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo terapeutyczne	prawnik-bez godzin funkcjonowania, porady mailowe na adres: kancelaria.przymecy@wp.pl terapeuta-poniedzialki, godz. 7.45-9.45 instruktor terapii uzależnień - środa od 14.00-16.00, pedagogiczne - wtorek w godz. od 15.00 do 17.00 społeczne: wtorek od godz. 15.00 do 17.00 psychologiczne: pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 13.00 do 16.00 prawne: poniedziałek w godz. od 12.00 do 15.00	NIE	x	x
124.	Punkt Pomocy Rodzinie w Jedwabnie/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno	89 621 36 31	gops@jedwabno.pl	Gmina Jedwabno	szczyrzeński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie	psychologiczne, prawne, terapeutyczne ds. uzależnień, pedagogiczne, poradnictwo społeczne	małowo, telefonicznie, wiadomości tekstowe-sms	TAK	małowo, telefonicznie, wiadomości tekstowe-sms	małowo, wiadomości tekstowe sms
125.	1. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu 2. Urząd Gminy w Pasymiu	ul. Rynek 10 a, 12-130 Pasym  ul. Rynek 8, 12-130 Pasym	89 62 12 043  89 62 12 011	mgops@pasym.pl  umig@pasym.pl	Pasym  Pasym	szczyrzeński	MGOPS Pasym,  Gmina Pasym	Psychologiczne  Prawne	psycholog środa od 7.30-12.30  prawnik w każdą środę od 12.30 - 14.00	MGOPS TAK	Winda, kontakt osobisty, telefoniczny i mailowy.	x
126.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach	Wielbarska 2, 12-114 Rozogi	89 7226932	gops@gopsrozogi.pl	Rozogi	szczyrzeński	Gmina	psychologiczne, społeczne	w zależności od zgłaszanych potrzeb	NIE	x	x
127.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie	Konopnickiej 70 12-100 Szczytno	89 624 97 10	pcprszczytno@pcprszczytno.pl		szczyrzeński	Powiat Szczyrzeński	poradnictwo prawne	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	NIE	x	x
128.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	12-100 Szczytno ul. Boh. Westerplatte 12	89 67 60 920	sekretariat@mops.miaszozczytno.pl	Gmina Miejska Szczytno	szczyrzeński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	-psychologiczne -prawne	-psychologiczne - wtorki- godz. 8-14 -prawne- piątki - godz. 8-14	NIE	x	x

LP.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel./Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu	Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonego poradnictwa przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Miejskanie dni i godzin funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji	
											dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób głuchych i słabosłyszących
129.	Punkt Konsultacyjno-informacyjny	ul. Polska 49 12-100 Szczytno	89 624 01 84 89 624 15 35	gk@paszcztyno@ug.szczytno.pl	Gmina Szczytno	Szczywieński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	1) psychologiczne 2) prawne	1) środa : 11.30-14.30 2) środa : 8.15-11.15	TAK	spotkania indywidualne i kontakt telefoniczny	x
130.	Punkt Konsultacyjny	ul. Grunwaldzka 13C 12-140 Świętajno	606-412-901	biuro@gops-swietajno.pl	Świętajno	szczywieński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętajnie	1. psychologiczne 2. prawne	1. każda pierwsza i trzecia środa miesiąca 8.30-12.30 2. każdy drugi wtorek miesiąca 8.30-14.30	TAK	spotkania indywidualne i w formie telefonicznej	x
131.	Punkt Konsultacyjno-informacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wielbarku	Jagielny 8, Wielbark	089 621-83-31	gops@gops-wielbark.pl	Wielbark	szczywieński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku	Terapeutyczne Psychologiczne Prawne	wtorek: terapeuta 7.30-11.30 radca prawny 12.00-15.00 środa: terapeuta 7.00-11.00 czwartek: psycholog 7.30-12.30	NIE	x	x
132.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bema 16A 11-600 Węgorzewo	87 427 06 40	-	Węgorzewo	węgorzewski	Starostwo Powiatowe	poradnictwo prawne	poniedziałek 9.00-13.00	NIE	x	x
133.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pogodna 2, 11-610 Pozezdrze	87 555 91 90	pomocspoleczna@pozezdrze.pl	Pozezdrze	węgorzewski	Gmina Pozezdrze	poradnictwo socjalne	od poniedziałku do piątku od 7 do 15	TAK	x	x
134.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie	ul. Zamkowa 4 11-600 Węgorzewo	87 427 03 94	o@mgopswegorzewo.pl	Węgorzewo	węgorzewski	Gmina Węgorzewo	Terapeuta rodziny	5 godzin w tygodniu - termin dopasowywany jest indywidualnie do potrzeb osoby.	NIE	x	x
135.	Punkt Konsultacyjny	ul. Gen. Bema 16 A, 11-600 Węgorzewo	87 427 06 40 87 427 06 46	sekretariat@pc-prwegorzewo.pl	Węgorzewo	węgorzewski	Podpisane jest porozumienie między Gminą Węgorzewo, a Powiatem Węgorzewskim, Gminą Budry, Gminą Pozezdrze na wspólne wykonanie zadania z zakresu pomocy rodzinie	poradnictwo psychologiczne - terapeuta uzależnień	poradnictwo psychologiczne wtorki godz. 16.00-18.00, terapeuta uzależnień - poniedziałki godz. 15.00-18.00, psychiatra dziecięcy - 1 raz w miesiącu.	NIE	brak	brak