



FUNDACJA EY

Fundacja EY działa od ponad 20 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką. Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY
Rondo ONZ 1,
00-124 Warszawa

+48 22 557 78 80 | fundacja@pl.ey.com
<http://www.ey.com/fundacja>

Akademia Świadomego Rodzica



EY

Building a better
working world

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy po raz kolejny. Jest doświadczeniem, które bezpośrednio ma wpływ na życie emocjonalne rodzica zastępczego i adopcyjnego. Rodzice zastępczy niejednokrotnie doświadczają niezrozumienia ze strony najbliższego otoczenia, a często i instytucji. Rodzicielstwo zastępcze to doświadczanie radości i satysfakcji, ale także konfrontowanie się z bezradnością, niemocą oraz niejednokrotnie poczuciem bezsilności.

Opiekunowie zastępczy potrzebują wsparcia i konkretnych umiejętności pozwalających na skuteczniejsze pomaganie dzieciom, rozumienie siebie w tym procesie oraz unikanie wypalenia. To ważne, aby zrozumieć zakres swojej odpowiedzialności, poczucie sprawstwa i wpływu na rozwój dziecka obarczonego odrzuceniem. Jednocześnie pamiętając, że wraz z dzieckiem przyjmuje się jego historię i różnego charakteru doświadczenia. Potrzebne jest zachowanie równowagi pomiędzy własnymi potrzebami a rolą rodzica.

Wychodząc naprzeciw takim potrzebom proponujemy projekt **Akademii Świadomego Rodzica**, jako formę wsparcia i rozwoju własnych kompetencji rodzicielskich w kontakcie z dziećmi powierzonymi opiece zastępczej. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażani w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia. Projekt uwzględni indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

Program



- | | |
|--|------------------------|
| 1. Trening interpersonalny (integracyjny) | 5 dni 20.04-24.04.2022 |
| 2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania). | 5 dni 18.05-22.05.2022 |
| 3. Trening intrapsychniczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania).
Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego). | 5 dni 15.06-19.06.2022 |
| 4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica) - 2 zjazdy. | 3 dni x2 Do ustalenia |



-
5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym - 2 zjazdy. 3 dni x2 Do ustalenia
6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia:
- ▶ podstawowe mechanizmy traumy
 - ▶ rodzaje podejmowanych działań pomocowych 3 dni Do ustalenia
 - ▶ uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna
 - ▶ traumy rozwojowe
 - ▶ poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).
7. Podsumowanie programu:
- ▶ Zebranie własnych zasobów
 - ▶ Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta 3 dni Do ustalenia
 - ▶ Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.

Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojej podróży i wyżywienia w czasie treningów pięciodniowych oraz noclegi i przejazdy w czasie trzydniowych zjazdów weekendowych. Pozostałe koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Więcej informacji organizacyjnych znajduje się na stronie www.ey.com.pl/fundacja w zakładce "Rodzice".

Wierzymy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia **10.03.2022** na adres:

Agata.Skalec-Ruczynska@pl.ey.com

z tytułem **Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica XII edycja**

Dodatkowo elementem kwalifikacji na 12 edycję Akademii Świadomego Rodzica jest krótka rozmowa zapoznawcza online z trenerkami prowadzącymi grupę. Termin rozmowy ustalany jest indywidualnie z kandydatem/tką